

正道会館



青雲会

青雲会本部道場・大阪狭山教室・北花田教室・新金岡教室・あおい幼稚園
 タイム・スケジュール (日・祝日休館)

月	火		水	木		金	土
青雲会本部	北花田教室	青雲会本部	青雲会本部	青雲会本部	新金岡教室	大阪狭山教室	青雲会本部
			あおい幼稚園 14:10~ 15:00		3月17日 スタート予定!!		青雲会本部 北花田教室
			<少年> 組手(初・中級) 17:20~ 18:20				初・中級 13:30~ 14:30
							組手(初・中級) 14:40~ 15:40
							<少年> 初・中級 17:00~ 18:00
型クラス 18:30~ 19:30	<少年> 初・中級 18:30~ 19:30	<少年> 組手(初・中級) 18:30~ 19:30	<少年> 初・中級 18:30~ 19:30	<少年> 初・中級 18:30~ 19:30	<少年> 初・中級 18:30~ 19:30	<少年> 初・中級 18:30~ 19:30	<少年・一般> 組手・ミット 18:15~ 19:15
			フリートレーニング ~19:50			フリートレーニング ~19:50	フリー トレーニング ~20:00
<少年・一般> 選手クラス 19:45~ 20:30	<少年> 組手(初・中級) 19:40~ 20:40	<少年・一般> 組手・ミット 19:40~ 20:30	<一般> 20:00~ 21:00	<少年> 組手・ミット 19:40~ 20:40	<少年> 組手(初・中級) 19:40~ 20:40	<少年> 組手(初・中級) 19:40~ 20:40	<一般> 20:00~ 21:00
フリー トレーニング ~21:00		フリー トレーニング ~21:00		フリー トレーニング ~21:00		フリー トレーニング ~21:00	
			フリー トレーニング ~22:00			フリー トレーニング ~22:00	
21:00close	21:00close	21:00close	22:30close	21:00close	21:00close	21:00close	22:30close

3月1日(火)~
 スケジュール!!
 予定

- ★初・中級…礼儀・礼節。正しい姿勢や、基本的な身体の使い方を学びます。(基本・移動・型)稽古等々。
- ★型…実践正道の型から伝統型まで幅広く。
- ★組手(初・中級)…決められた一つ一つの攻撃と受けを、キャッチボール形式で繰り返し学びます。
- ★組手・ミット…約束組手、自由組手やミットを使った約束組手等
- ★組手(選手コース)…接近戦や捌き、カウンター。コンビネーションミット等、試合向けの練習です。
- ★フリートレーニングでは、お互いにマスク着用であれば、ミット、組手はOKです。

◆気象警報と休館のお知らせ。

- 1.稽古開始1時間前に、「気象警報」が発令されている場合は休館になります。
- 2.稽古途中より警報が発令された場合は、道場及び教室で適宜判断いたします。

※気象警報の種類…(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪・波浪・高潮)です。