

～ ROAD TO adidas KARATE GRANDPRIX ～
TOUGHNESS CUP2024
空手道選手権大会

ルール・大会規約

RULE

カラテPlusスポーツ

▼試合規約▼



■ カラテPlusスポーツ 全試合：本戦2分⇒延長1分※マスト

RULE

得点・規定基準判定・禁止行為・罰則基準規定・その他
[左記QRリンク先のサイトの中部に記載]

KARATE+

フルコン

FIKAフルコンタクト空手
ルール改定&新階級設定

有効打

- 手による顔、首、金的、背骨以外の攻撃はすべて有効
- 攻撃に繋がる押し、掛け、崩しのみ有効
- 足による上段膝蹴り金的以外の攻撃はすべて有効
- ※上段膝蹴りは(チャンピオンクラス) ジュニア・一般男女クラスのみ有効

技あり

- 上段への蹴りがクリーンヒットした場合
- 有効打によりダメージが認められた場合
- 有効打により相手を転倒させ、無防備な相手にタイミング良く下段突きを決めた場合

一

- 技あり2回
- ダウン(スタンディングダウン含む)が認められた場合
- 戦意喪失が認められた場合
- 有効打による負傷で審判&ドクターが試合続行不可能と判断した場合

反則

- 蹴り技以外による首、顔への攻撃
- 金的、倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃
- 掴み、投げ、抱え込み、故意に胸を付ける行為
- 頭部を抱え込む行為(片手・両手共に)
- あきらかに逃げたり試合を遅延させる行為
- 相手の有効打によって場外に出る行為

※1回目で忠告/2回目で減点1/3回目で減点2=反則負け
※審判が悪質と判断した場合は即刻減点1または減点3となる場合があります

★サドンデスルール

延長戦以降はどちらかに技あり・減点2が与えられた時点で勝負が決着する

★マストシステム

最終延長戦の判定はどちらかに旗が上がる(体重判定は実施しない)

adidas KARATE GPX2024予選大会(4月以降)新階級

- ・幼児年中男女混合
- ・小学1年女子(軽量級(24kg未満)★)
- ・小学1年女子(重量級(24kg以上))
- ・小学2年女子(軽量級(26kg未満)★)
- ・小学2年女子(重量級(26kg以上))
- ・小学3年女子(軽量級(28kg未満)★)
- ・小学3年女子(重量級(28kg以上))
- ・小学4年女子(軽量級(32kg未満)★)
- ・小学4年女子(重量級(32kg以上))
- ・小学5年女子(軽量級(36kg未満)★)
- ・小学5年女子(重量級(36kg以上))
- ・小学6年女子(軽量級(40kg未満)★)
- ・小学6年女子(重量級(40kg以上))

- ・幼児年長男女混合
- ・小学1年男子(軽量級(24kg未満)★)
- ・小学1年男子(重量級(24kg以上))
- ・小学2年男子(軽量級(26kg未満)★)
- ・小学2年男子(重量級(26kg以上))
- ・小学3年男子(軽量級(28kg未満)★)
- ・小学3年男子(重量級(28kg以上))
- ・小学4年男子(軽量級(32kg未満)★)
- ・小学4年男子(重量級(32kg以上))
- ・小学5年男子(軽量級(36kg未満)★)
- ・小学5年男子(重量級(36kg以上))
- ・小学6年男子(軽量級(40kg未満)★)
- ・小学6年男子(重量級(40kg以上))

- ・中学1年女子(軽量級(45kg未満)★)
- ・中学1年女子(重量級(45kg未満)★)
- ・中学1年女子(重量級(45kg以上))
- ・中学2年女子(軽量級(45kg未満)★)
- ・中学2年女子(重量級(45kg以上))
- ・中学3年女子(軽量級(50kg未満)★)
- ・中学3年女子(重量級(50kg以上))

- ・中学1年男子(軽量級(45kg未満)★)
- ・中学1年男子(中量級(55kg未満)★)
- ・中学1年男子(重量級(55kg以上))
- ・中学2年男子(軽量級(50kg未満)★)
- ・中学2年男子(中量級(55kg未満)★)
- ・中学2年男子(重量級(55kg以上))
- ・中学3年男子(軽量級(50kg未満)★)
- ・中学3年男子(中量級(60kg未満)★)
- ・中学3年男子(重量級(60kg以上))

FULLCONTACT